



Режим дня ДОУ на 2018 – 2019 учебный год.

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, самостоят. деят. утр. зарядка	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Завтрак	8.15 – 8.40	8.20 – 8.45	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
Самостоят. деят-ть	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
НОД (общая длительность с перерывами)	9.00 – 9.10 – 9.30	8.50 – 10.15	9.00 – 9.55	9.00 – 10.50	9.00 – 11.00
Самостоятельная деят-ть. Инд. работа	9.30 – 9.50	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40
Второй завтрак	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.00 – 10.05 (в перерыве занятий)	10.00 – 10.10 (в перерыве занятий)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30	10.10 – 12.00	10.10 – 12.10	10.35 – 12.25	10.50 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.20	12.00 – 12.50	12.10 – 12.50	12.25 – 13.00	12.35 – 13.00
Сон	12.20 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Самостоят. деят. НОД	15.00 – 15.20	15.00 – 15.45	15.00 – 15.50	15.00 – 16.00	15.00 – 16.00
Уплотнённый полдник	15.20 – 15.50	15.45 – 16.10	15.50 – 16.10	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Прогулка	15.50 – 18.00	16.10 – 18.00	16.10 – 18.00	16.20 – 18.10	16.20 – 18.10
Свобод. Деят-ть. Уход домой.	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00