



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 37  
И.Ю. Карпенко

### Режим дня ДОУ на 2021 – 2022 учебный год.

| Режимные моменты                              | Вторая группа раннего возраста | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|---|--------------------------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------|
| Приём детей, свободная игра                   | 7.00 – 8.00                    | 7.00 – 8.00    | 7.00 – 8.00    | 7.00 – 8.10    | 7.00 – 8.25             |
| Утренняя гимнастика                           | 8.00 – 8.10                    | 8.00 – 8.10    | 8.00 – 8.10    | 8.10 – 8.20    | 8.25 – 8.35             |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство     | 8.10 – 8.40                    | 8.10 – 8.40    | 8.10 – 8.40    | 8.20 – 8.30    | 8.35 – 8.45             |
| Утренний круг                                 | 8.40 -9.00                     | 8.40 – 9.00    | 8.40 – 9.00    | 8.30 – 8.50    | 8.45 – 8.50             |
| Игры, кружки, занятия со специалистами        | 9.00 -9.30                     | 9.00 - 10.00   | 9.00 – 10.10   | 8.50 – 10.30   | 8.50 – 10.30            |
| Второй завтрак                                | 9.30 – 9.50                    | 10.00 – 10.10  | 10.00 – 10.20  | 10.30 – 10.40  | 10.30 – 10.40           |
| Подготовка к прогулке, прогулка               | 9.50 – 11.15                   | 10.10 – 11.45  | 10.20 – 12.10  | 10.40 – 12.30  | 10.40 – 12.30           |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия         | 11.15 – 11.30                  | 12.00 -12.20   | 12.10 -12.30   | 12.30 – 12.50  | 12.30 – 12.50           |
| Подготовка к обеду, обед                      | 11.30 – 12.20                  | 12.20 – 13.00  | 12.30 – 13.10  | 12.50– 13.20   | 12.50– 13.20            |
| Подготовка ко сну, чтение, дневной сон        | 12.20 – 15.00                  | 13.00 – 15.10  | 13.10 – 15.10  | 13.20 – 15.10  | 13.20 – 15.10           |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры | 15.00 – 15.20                  | 15.10 – 15.30  | 15.10 – 15.30  | 15.10 – 15.30  | 15.10 – 15.30           |
| Подготовка к уплотненному полднику, полдник   | 15.20 – 15.50                  | 15.30 -15.50   | 15.30 -15.50   | 15.30 -15.50   | 15.30 -15.50            |
| Игры, кружки, занятия                         | 15.50 – 16.00                  | 15.50 – 16.50  | 15.50 – 16.50  | 15.50 – 16.50  | 15.50 – 16.50           |
| Вечерний круг                                 | 16.00 -16.10                   | 16.50 – 17.00  | 16.50 – 17.00  | 16.50 – 17.00  | 16.50 – 17.00           |
| Подготовка к прогулке, прогулка               | 16.10 – 18.00                  | 17.00 – 18.20  | 17.00 – 18.20  | 17.00 – 18.20  | 17.00 – 18.20           |
| Возвращение с прогулки, уход детей домой      | 18.00 -19.00                   | 18.20 -19.00   | 18.20 -19.00   | 18.20 -19.00   | 18.20 -19.00            |