

УТВЕРЖДАЮ  
и.о. заведующего МБДОУ детский сад № 37  
Аверьянова Н.М.

26 июля 2022 г.

	Выход до 3х лет	Выход с 3-7 лет	ККАЛ до 3 лет	ККАЛ с 3-7 лет
<b>завтрак</b>				
1. КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ.	160	180	142,44	160,25
2. БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/4/4	40/5/6	92,08	158,43
3. КАКАО НА МОЛОКЕ	150	200	127,36	152 8/10
4.				
<b>2 Завтрак</b>				
1.				
<b>обед</b>				
1. БОРЩ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ КОНСЕРВ. НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	180	70,27	84,32
2. АЗУ С ОТВАРНЫМ КАРТОФЕЛЕМ	110	130	146,43	167,35
3. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	80,52	96,62
4. ХЛЕБ	30	40	102	136
5.				
<b>уплотненный полдник</b>				
1. СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	120	140	66	145
2. ЙОГУРТ	150	180	90,00	160,8
3. ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	50	60	114,89	257,87
4. ХЛЕБ	30	40	102	136
<b>Стоимость питания</b>	<b>107,86</b>	<b>128,97</b>		

УТВЕРЖДАЮ  
и.о. заведующего МБДОУ детский сад № 37  
Аверьянова Н.М.

25 июля 2022 г.

	Выход до 3х лет	Выход с 3-7 лет	ККАЛ до 3 лет	ККАЛ с 3-7 лет
<b>завтрак</b>				
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	160	180	142,44	160,25
2. БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/4/4	40/5/6	92,08	158,43
3. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	200	127,36	152 8/10
4.				
<b>2 Завтрак</b>				
1.				
<b>обед</b>				
1. СУП С КЛЕЦКАМИ НА К/Б	150	180	85,68	102,72
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	130	198,37	228,21
3. КОТЛЕТА МЯСНАЯ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	5	70	115,84	1448,00
4. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	80,52	96,62
5. ХЛЕБ	30	40	102	136
<b>уплотненный полдник</b>				
1. СУП РЫБНЫЙ ИЗ КОНСЕРВОВ	150	180	90,51	108,61
2. ЧАЙ СЛАДКИЙ	150	180	39,43	47,32
3. ПЕЧЕНЬЕ	20	30	125,1	150,12
4. ХЛЕБ	30	40	102	136
<b>Стоимость питания 108,72р. 129,44р.</b>				

УТВЕРЖДАЮ  
и.о.заведующей МБДОУ детский сад № 37  
Аверьянова Н.М.

28 июля 2022 г.

	Выход до 3х лет	Выход 3-7 лет	ККАЛ до 3 лет	ККАЛ с 3-7 лет
<b>завтрак</b>				
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	180	188,96	212,58
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/4/4	40/5/6	92,08	158,45
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	200	76,7	92
<b>2. Завтрак</b>				
<b>обед</b>				
СУП КАРТОФ.С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	150	180	64,23	77,08
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	130	430,65	416,77
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	70	148,33	207,66
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	80,58	96,7
ХЛЕБ	30	40	102	136
<b>уплотненный полдник</b>				
РАГУ ОВОЩНОЕ	120	140	91	102
ЧАЙ СЛАДКИЙ	150	180	39,43	50,92
ПРЯНИК	20	30	128,1	164,7
ХЛЕБ	30	40	102	136

Стоимость питания **109,61р.** **129,83р.**

УТВЕРЖ  
и.о.заведующей МБДОУ детский сад  
Аверьянова

27 июля 2022 г.

	Выход до 3х лет	Выход с 3-7 лет	ККАЛ до 3 лет	ККАЛ с 3-7 лет
<b>завтрак</b>				
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗД.	160	180	49,63	16
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/4/4	40/5/6	92,08	15
ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	36,96	51
<b>2. Завтрак</b>				
<b>обед</b>				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ ПТИЦЫ	150	180	90,18	12
ГОЛУБЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	140	160	186,49	20
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	80,58	9
ХЛЕБ	30	40	102	
<b>уплотненный полдник</b>				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	160	137,42	30
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ	150	180	60,00	
ПЕЧЕНЬЕ	20	30	125,1	18

Стоимость питания **109,76р.** **129,83р.**

УТВЕРЖДАЮ

И.О. Фамилия, Инициалы, Подпись  
 МБДОУ детский сад № 37  
 Аверьянова Н.М.

29 июля 2022 г.

	Выход до 3 лет	Выход с 3-7 лет	ККАЛ до 3 лет	ККАЛ с 3-7 лет
<b>завтрак</b>				
1. КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	80	177,9	200,14
2. БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ, СЫР	30/4/4	40/5/6	92,08	158,45
3. ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	36,96	44
4.				
<b>2 Завтрак</b>				
1.				
<b>обед</b>				
1. СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	150	180	69	82,8
2. КАША ПШЕНИЧНАЯ	110	130	153	180,32
3. ТЕФТЕЛИ ИЗ РЫБЫ	50	70	58,34	81,86
4. Компот из сухофруктов	150	180	80,58	96,7
5. ХЛЕБ	30	40	102	136
<b>уплотненный полдник</b>				
1. ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150	180	336,76	449,52
2. КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ	150	180	60,00	72,0
3. ВАФЛИ	20	30	123,9	159,3
4. ХЛЕБ	30	40	102	136
<b>Стоимость питания</b>	<b>107,28р.</b>	<b>128,31р.</b>		