

16 августа 2022 г.

	Выход до 3х лет	Выход с 3-7 лет	ККАЛ до 3 лет	ККАЛ с 3-7 лет
завтрак				
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	160	180	142,4	160,2
1. БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/4/4	40/5/6	92,08	158,45
2. КАКАО НА МОЛОКЕ	150	180	127,36	152,8/10
2 Завтрак				
1.				
обеа				
РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ (КУРИНОМ) БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	180	71,05	85,26
2. КАША ПШЕНИЧНАЯ	110	130	153	180,32
3. ПЕЧЕНЬ ПО СТОГАНОВСКИ	50	70	60,75	85,05
4. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	80,58	96,7
5. ХЛЕБ	30	40	102	136
Уплотненный полдник				
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	180	115,55	115,55
2. ЧАЙ С САХАРОМ	30	40	36,96	44,35
3. БУЛОЧКА	50	60	174,44	209,33
4. ХЛЕБ	30	40	102	136
5. СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ, РАСТ. МАСЛОМ	35	40	66,36	87,85
Стоимость питания 107,61р. 128,73р.				

15 августа 2022 г.

	Выход до 3х лет	Выход с 3-7 лет	ККАЛ до 3 лет	ККАЛ с 3-7 лет
завтрак				
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	160	180	164,8	185,4
1. БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/4/4	40/5/6	92,08	158,45
2. ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	39,43	50,9/10
2 Завтрак				
1.				
141				
СУП ОВОЩНОЙ С МЯСНЫМИ	150	180	141	169,2
1. ФРИКАДЕЛЬКАМИ ПЛОВ ИЗ МЯСА	110	130	243,6	243,6
2. ГОВЯДИНЫ	50	70	3,9	5,2
3. ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ				
4. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	80,58	96,7
5. ХЛЕБ	30	40	102	136
Уплотненный полдник				
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	180	148	172,6
1. ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	40	35,7	52,93
2. СОК ФРУКТОВЫЙ	150	180	69	82,8
3. ХЛЕБ	30	40	102	136
4. ПЕЧЕНЬЕ	20	30	125,1	160,84
Стоимость питания 108,69р. 128,74р.				

18 августа 2022 г.

завтрак	Выход до 3х лет	Выход с 3-7 лет	ККАЛ до 3 лет	ККАЛ с 3-7 лет
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	160	180	160,31	180,35
1. БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ, СЫР	30/4/4	40/5/6	92,08	158,45
2. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	180	76,7	92
3.				
4.				
2 Завтрак				
1.				
обеа				
БОРЩ НА МЯСНОМ (КУРИНОМ)	150	180	48,73	58,48
1. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ				
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МАСЛОМ	110	130	128	151,27
3. БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	50	70	112,69	157,77
4. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	80,58	96,7
5. ХЛЕБ	30	40	102	136
Уплотненный полдник				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	160	137,42	370,34
2. ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	36,96	44,35
3. СУШКА	15	20	92,5	129,5
4. ХЛЕБ	30	40	102	136
5	0	50	23,12	62,65

Стоимость питания 109,61р. 129,76р.

17 августа 2022 г.

завтрак	Выход до 3х лет	Выход с 3-7 лет	ККАЛ до 3 лет	ККАЛ с 3-7 лет
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	160	180	156,8	175,5
1. БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/4/4	40/5/6	92,08	158,45
2. ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	36,96	44,35
2 Завтрак				
1.				
обеа				
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА К/Б	150	180	75,15	90,18
2. ТЕФТЕЛЯ МЯСО КРУПЯНАЯ	140	160	236,22	269,97
3. КАПУСТА ТУШЕНАЯ	40	50	31,92	39,9
4. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	80,58	96,7
5. ХЛЕБ	30	40	102	136
Уплотненный полдник				
СУП РЫБНЫЙ ИЗ КОНСЕРВОВ	150	180	90,51	129,92
2. КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	180	105	126
3. ПРЯНИК	25	30	128,1	164,7
4. ХЛЕБ	30	40	102	136
Стоимость питания	109,41	129,86		

19 августа 2022 г.

	Выход		ККАЛ	
	до 3х лет	с 3-7 лет	до 3 лет	с 3-7 лет
завтрак				
	160	180	173,15	194,79
1. КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ				
2. БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/4/4	40/5/6	92,08	158,45
3. ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	36,96	44,35
2 завтрак				
обеда				
	150	180	54,9	65,88
1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ				
2. КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110	130	115,55	136,56
3. РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50	70	50,02	70,03
4. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	80,58	96,7
5. ХЛЕБ	30	40	102	136
уплотненный полдник				
1. ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	120	140	281,6	328,53
2. КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	180	60	72
3. ВАФЛИ	20	30	123,9	159,3
Стоимость питания	108,76	128,04		