

23 августа 2022 г.

	Выход до 3х лет	Выход с 3-7 лет	ККАЛ до 3 лет	ККАЛ с 3-7 лет
завтрак				
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ.	160	180	142,44	160,25
1. БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ, СЫР	30/4/4	40/5/6	92,08	158,43
2. КАКАО НА МОЛОКЕ	150	200	127,36	152,8
3.				
4. 0			0	0
2 завтрак				
1.				
обеа				
БОРЩ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	150	180	70,27	84,32
1. КОНСЕРВ. НА К/Б				
2. СО СМЕТАНОЙ	110	130	146,43	167,35
3. АЗУ С ОТВАРНЫМ КАРТОФЕЛЕМ	150	180	80,52	96,62
4. СУХОФРУКТОВ	30	40	102	136
5. 0				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ СО СМЕТАНОЙ	120	140	66	145
1. ЙОГУРТ	150	180	90,00	160,8
2. ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	50	60	114,89	257,87
3. ХЛЕБ	30	40	102	136
4.				
Стоимость питания 108,76 128,85				

22 августа 2022 г.

	Выход до 3х лет	Выход с 3-7 лет	ККАЛ до 3 лет	ККАЛ с 3-7 лет
завтрак				
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	160	180	179,95	202,44
1. БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ	30/4/4	40/5/6	92,08	158,45
2. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	200	76,7	92
3.				
4. 0			0	0
2 завтрак				
1.				
обеа				
СУП С КЛЕЦКАМИ НА К/Б	150	180	85,68	105,33
1. КАША ГРЕЧЕВАЯ				
2. РАССЫПЧАТАЯ КОТЛЕТА МЯСНАЯ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	110	130	198,37	234,44
3. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	5	70	115,84	176,18
4. ХЛЕБ	150	180	80,58	96,7
5.	30	40	102	136
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
СУП РЫБНЫЙ ИЗ КОНСЕРВОВ	150	180	90,51	109,61
1. ЧАЙ СЛАДКИЙ	150	180	39,43	50,92
2. ПЕЧЕНЬЕ	20	30	125,1	187,56
3. ХЛЕБ	30	40	102	136
4.				
Стоимость питания 108,74р. 129,68р.				

25 августа 2022 г.

		Выход до 3х лет	Выход с 3-7 лет	ККАЛ до 3 лет	ККАЛ с 3-7 лет
завтрак					
	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗД.	160	180	149,63	168,33
1.	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ, СЫР	30/4/4	40/5/6	92,08	158,45
2.	ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	36,96	51,5
4.					
2. Завтрак					
1.					
обеа					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С	150	180	90,18	126,72
1.	МЯСОМ ПТИЦЫ ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ			186,49	269,13
2.	МЯСОМ КОМПОТ ИЗ	140 150	160 180	80,58	96,7
3.	СУХОФРУКТОВ	30	40	102	136
4.	ХЛЕБ				
5.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	160	137,42	370,34
1.	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ	150	180	60,00	72,0
2.	ПЕЧЕНЬЕ	20	30	125,1	187,56
4.	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	40	35,7	52,93
Стоимость питания		109,86	129,91		

24 августа 2022 г.

		Выход до 3х лет	Выход с 3-7 лет	ККАЛ до 3 лет	ККАЛ с 3-7 лет
завтрак					
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	180	188,96	212,58
1.	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ, СЫР	30/4/4	40/5/6	92,08	158,45
2.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	200	76,7	92
4.		0		0	0
2. Завтрак					
1.					
обеа					
	СУП КАРТОФ.С МАКАРОННЫМИ	150	180	64,23	77,08
1.	ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ			430,65	416,77
2.	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	110	150	148,33	207,66
3.	КОМПОТ ИЗ	5	70	80,58	96,7
4.	СУХОФРУКТОВ	150	180		
5.	ХЛЕБ	30	40	102	136
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	180	91	102
1.	ЧАЙ СЛАДКИЙ СЛИМОНОМ	150	180	39,43	50,92
2.	ПРЯНИК	20	30	128,1	164,7
4.	ХЛЕБ	30	40	102	136
Стоимость питания		109,61р.	129,83р.		



26 августа 2022 г.

	Выход до 3х лет	Выход с 3-7 лет	ККАЛ до 3 лет	ККАЛ с 3-7 лет
завтрак				
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	180	177,9	200,14
1.				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ, СЫР	30/4/4	40/5/6	92,08	158,45
2.				
3. ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	36,96	44
4.				
2 завтрак				
1.				
обеда				
СВЕКОЛЬНИК СО	150	180	69	82,8
1.				
СМЕТАНОЙ НА К/Б КАША ПШЕНИЧНАЯ			153	180,32
2.				
3. ТЕРТЕЛИ ИЗ РЫБЫ	110	130		
КОМЛОТ ИЗ	50	70	58,34	81,86
4. СУХОФРУКТОВ	150	180	80,58	96,7
5. ХЛЕБ	30	40	102	136
УПЛОТНЕННЫЙ ПОДАНИК				
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150	180	336,76	449,52
1.				
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ	150	180	60,00	72,0
2.				
3. ВАФЛИ	20	30	123,9	159,3
4. ХЛЕБ	30	40	102	136
Стоимость питания	107,35р.	128,41р.		