

И.О. заведующий МБДОУ детский сад № 37
Аверьянова Н.М.



30 августа 2022 г.

	Выход до 3х лет	Выход с 3-7 лет	ККАЛ до 3 лет	ККАЛ с 3-7 лет
завтрак				
КАША МАННАЯ	160	180	160,2	160,2
МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ				
1. БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/4/4	40/5/6	92,08	158,45
2. КАКАО НА МОЛОКЕ	150	180	127,36	152 8/10
3.				
2 Завтрак				
1.				
обеа				
РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ (КУРИНОМ) БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	180	71,05	85,26
1. КАША ПШЕНИЧНАЯ	110	130	153	180,32
2. ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	50	70	60,75	85,05
3. КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	80,58	96,7
4. ХЛЕБ	30	40	102	136
5.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОДАНИК				
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	180	115,55	115,55
1. ЧАЙ С САХАРОМ	30	40	36,96	44,35
2. БУЛОЧКА	50	60	174,44	209,33
3. ХЛЕБ	30	40	102	136
4. СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ, РАСТ. МАСА	35	40	66,36	87,85
5.				
Стоимость питания				
			115,55	115,55

И.О. заведующий МБДОУ детский сад № 37
Аверьянова Н.М.



29 августа 2022 г.

	Выход до 3х лет	Выход с 3-7 лет	ККАЛ до 3 лет	ККАЛ с 3-7 лет
завтрак				
КАША ПШЕНИЧНАЯ	160	180	164,8	185,4
МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ				
1. БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/4/4	40/5/6	92,08	158,45
2. ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	39,43	50 9/10
3.				
2 Завтрак				
1.				
141				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150	180	141	169,2
1. ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	110	130	243,6	243,6
2. ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	70	3,9	5,2
3. КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	80,58	96,7
4. ХЛЕБ	30	40	102	136
5.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОДАНИК				
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	180	148	172,6
1. ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	40	35,7	52,93
2. СОК ФРУКТОВЫЙ	150	180	69	82,8
3. ХЛЕБ	30	40	102	136
4. СУШКА	20	30	125,1	160,84
5.				
Стоимость питания				
			109,78р.	129,87р.

УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующего МБДОУ детский сад № 37
Аверьянова Н.М.

УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующего МБДОУ детский сад № 37
Аверьянова Н.М.

1 сентября 2022 г.

	Выход до 3х лет	Выход с 3-7 лет	ККАЛ до 3 лет	ККАЛ с 3-7 лет
завтрак				
КАША МОЛОЧНАЯ	160	180	160,35	180,35
КУКУРУЗНАЯ				
ЖИДКАЯ				
1. БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/4/4	40/5/6	92,08	158,45
2. СЛИВОЧНЫМ, СЫР				
3. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	180	76,7	92
4.				
2 завтрак				
1.				
обеа				
БОРЩ НА МЯСНОМ	150	180	48,73	58,48
БУЛЬОНЕ СО				
1. СМЕТАНОЙ				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МАСЛОМ	110	130	128	151,27
2. БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	50	70	112,69	157,77
3. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	80,58	96,7
4. ХЛЕБ	30	40	102	136
УПЛОТНЕННЫЙ ПОДАНИК				
ОМЛЕТ. НАТУРАЛЬНЫЙ	130	160	137,42	370,34
1. ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	36,96	44,35
2. СУШКА	15	20	92,5	129,5
3. ХЛЕБ	30	40	102	136
4.				

31 августа 2022 г.

	Выход до 3х лет	Выход с 3-7 лет	ККАЛ до 3 лет	ККАЛ с 3-7 лет
завтрак				
КАША ЯЧНЕВАЯ	160	180	156,8	175,5
МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ				
СЛИВОЧНЫМ				
1. БУТЕРБРОД МАСЛОМ	30/4/4	40/5/6	92,08	158,45
2. СЛИВОЧНЫМ				
3. ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	36,96	44,35
2 завтрак				
1.				
обеа				
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА МЯСНОМ (КУРИНОМ)	150	180	75,15	90,18
1. БУЛЬОНЕ ТЕФТЕЛЯ МЯСО	140	160	236,22	269,97
2. КРУПЯНАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ	40	50	31,92	39,9
3. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	80,58	96,7
4. ХЛЕБ	30	40	102	136
УПЛОТНЕННЫЙ ПОДАНИК				
СУП РЫБНЫЙ ИЗ КОНСЕРВОВ	150	180	90,51	129,92
1. КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ	150	180	105	126
2. ПРЯНИК	25	30	128,1	164,7
4. ХЛЕБ	30	40	102	136
Стоимость питания				
	109,52	129,88		

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующей МБДОУ «Детский сад № 37
г. Аверьянова Н.М.

2 сентября 2022 г.

	Выход до 3х лет	Выход с 3 лет до 3 лет	Выход с 3 лет до 3 лет	Выход с 3 лет до 3 лет	Выход с 3-7 лет	ККАЛ	ККАЛ	ККАЛ
завтрак								
КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	180	180	180	180	194,79		
1.								
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/4/4	40/5/6	92,08	158,45				
2.								
ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	36,96	44,35				
3.								
2 завтрак								
1.	0	150	180	90,09	108,11			
обеда								
СУП ОВОЩНОЙ С МЯСНЫМИ	150	180	54,9	65,88				
1.								
ФРИКАДЕЛЬКАМИ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110	130	115,55	136,56				
2.								
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50	70	50,02	70,03				
3.								
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	80,58	96,7				
4.								
ХЛЕБ	30	40	102	136				
5.								
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК								
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	120	140	281,6	328,53				
1.								
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	180	60	72				
2.								
ВАФЛИ	20	30	123,9	159,3				
3.								
Стоимость питания	108,93	128,16						