

И.о. заведующего МБДОУ детского сада № 37  
Аверьянова Н.М.

УТВЕРЖДАЮ



4 октября 2022 г.

завтрак	Выход до 3х лет	Выход с 3-7 лет	ККАЛ до 3 лет	ККАЛ с 3-7 лет
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ.	160	180	142,44	160,25
1. БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/4/4	40/5/6	92,08	158,43
2. КАКАО НА МОЛОКЕ	150	200	127,36	152,8/10
3.				
4.				
<b>2 Завтрак</b>				
1.				
<b>обеа</b>				
БОРЩ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	150	180	70,27	84,32
КОНСЕРВ. НА К/Б				
1. СО СМЕТАНОЙ	110	130	146,43	167,35
АЗУ С ОТВАРНЫМ КАРТОФЕЛЕМ	150	180	80,52	96,62
3. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	30	40	102	136
4. ХЛЕБ				
5.				
<b>Уплотненный полдник</b>				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	120	140	66	145
1. ЙОГУРТ	150	180	90,00	160,8
2. ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	50	60	114,89	257,87
3. ХЛЕБ	30	40	102	136
4.				
<b>Стоимость питания</b>	<b>107,86</b>	<b>128,97</b>	<b>102</b>	<b>136</b>

И.о. заведующего МБДОУ детского сада № 37  
Аверьянова Н.М.



3 октября 2022 г.

завтрак	Выход до 3х лет	Выход с 3-7 лет	ККАЛ до 3 лет	ККАЛ с 3-7 лет
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	160	180	179,95	202,44
1. БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/4/4	40/5/6	92,08	158,45
2. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	200	76,7	92
3.				
4.	0		0	0
<b>2 Завтрак</b>				
1.				
<b>обеа</b>				
СУП С КЛЕЦКАМИ НА К/Б	150	180	85,68	105,33
КАША ГРЕЧНЕВАЯ				
2. РАССЫПЧАТАЯ КОТЛЕТА МЯСНАЯ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	110	130	198,37	234,44
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	5	70	115,84	176,18
4. ХЛЕБ	150	180	80,58	96,7
5.	30	40	102	136
<b>Уплотненный полдник</b>				
СУП РЫБНЫЙ ИЗ КОНСЕРВОВ	150	180	90,51	109,61
1. ЧАЙ СЛАДКИЙ	150	180	39,43	50,92
3. ПЕЧЕНЬЕ	20	30	125,1	187,56
4. ХЛЕБ	30	40	102	136
4.				
<b>Стоимость питания</b>	<b>108,72р.</b>	<b>129,70р.</b>		

УТВЕРЖДАЮ

и.о. заведующего УДОУ детский сад № 37  
Аверьянова Н.М.

УТВЕРЖДАЮ  
и.о. заведующего УДОУ детский сад № 37  
Аверьянова Н.М.

6 октября 2022 г.

завтрак		Выход до 3х лет	Выход с 3-7 лет	ККАЛ до 3 лет	ККАЛ с 3-7 лет
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		160	180	188,96	212,58
1.	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/4/4	40/5/6	92,08	158,45
2.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	200	76,7	92
3.					
4.					
2 Завтрак					
1.					
обеа					
СУП КАРТОФ.С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ		150	180	64,23	77,08
1.	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	130	430,65	416,77
2.	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	70	148,33	207,66
3.	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	80,58	96,7
4.	ХЛЕБ	30	40	102	136
5.					
Уплотненный полдник					
1.	РАГУ ОВОЩНОЕ	120	140	91	102
2.	ЧАЙ СЛАДКИЙ	150	180	39,43	50,92
3.	ПРЯНИК	20	30	128,1	164,7
4.	ХЛЕБ	30	40	102	136
4.					
Стоимость питания		109,61р.		129,83р.	

5 октября 2022 г.

завтрак		Выход до 3х лет	Выход с 3-7 лет	ККАЛ до 3 лет	ККАЛ с 3-7 лет
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗД.		160	180	149,63	168,33
1.	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/4/4	40/5/6	92,08	158,45
2.	ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	36,96	51 5/10
3.					
4.					
2 Завтрак					
1.					
обеа					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ ПТИЦЫ		150	180	90,18	126,72
1.	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140	160	186,49	269,13
2.	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	80,58	96,7
3.	ХЛЕБ	30	40	102	136
4.					
5.					
Уплотненный полдник					
1.	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	160	137,42	370,34
2.	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ	150	180	60,00	72,0
3.	ПЕЧЕНЬЕ	20	30	125,1	187,56
4.		30	40	35,7	52,93
Стоимость питания		109,86р.		129,91р.	

7 октября 2022 г.

	Выход до 3х лет	Выход с 3-7 лет	ККАЛ до 3 лет	ККАЛ с 3-7 лет	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	180	177,9	200,14	
1. БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ, СЫР	30/4/4	40/5/6	92,08	158,45	
2. ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	36,96	44	
4.					
<b>2 Завтрак</b>					
1.					
<b>обеа</b>					
СВЕКОЛЬНИК СО	150	180	69	82,8	
1. СМЕТАНОЙ НА К/Б					
2. КАША ПШЕНИЧНАЯ	110	130	153	180,32	
3. ТЕРТЕЛИ ИЗ РЫБЫ	50	70	58,34	81,86	
Компот из					
4. СУХОФРУКТОВ	150	180	80,58	96,7	
5. ХЛЕБ	30	40	102	136	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОДАНИК</b>					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150	180	336,76	449,52	
1.					
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ	150	180	60,00	72,0	
2.					
3. ВАФЛИ	20	30	123,9	159,3	
4. ХЛЕБ	30	40	102	136	
<b>Стоимость питания</b>				<b>107,32р.</b>	<b>128,36р.</b>