

УТВЕРЖДАЮ
и.о. заведующего МБДОУ детского сада № 37
Аверьянова Н.М.



13 октября 2022 г.

	Выход до 3х лет	Выход с 3-7 лет	ККАЛ до 3 лет	ККАЛ с 3-7 лет
завтрак				
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	160	180	160,31	180,35
1. БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ, СЫР	30/4/4	40/5/6	92,08	158,45
2. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	180	76,7	92
4.				
2 Завтрак				
обеа				
БОРЩ НА МЯСНОМ	150	180	48,73	58,48
БУЛЬОНЕ СО				
1. СМЕТАНОЙ				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МАСЛОМ	110	130	128	151,27
2. БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	50	70	112,69	157,77
3 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	80,58	96,7
4 ХЛЕБ	30	40	102	136
Уплотненный полдник				
ОМЛЕТ	130	160	137,42	370,34
1. НАТУРАЛЬНЫЙ				
2. ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	36,96	44,35
3. СУШКА	15	20	92,5	129,5
4. ХЛЕБ	30	40	102	136
0	40	50	23,12	62,65

УТВЕРЖДАЮ
и.о. заведующего МБДОУ детского сада № 37
Аверьянова Н.М.



12 октября 2022 г.

	Выход до 3х лет	Выход с 3-7 лет	ККАЛ до 3 лет	ККАЛ с 3-7 лет
завтрак				
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	160	180	156,8	175,5
1. БУТЕРБРОД МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/4/4	40/5/6	92,08	158,45
2. ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	36,96	44,35
2 Завтрак				
обеа				
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА	150	180	75,15	90,18
1. МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ТЕФТЕЛЯ МЯСО КРУПЯНАЯ	140	160	236,22	269,9
2. КАПУСТА ТУШЕНАЯ	40	50	31,92	39,9
3 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	80,58	96,7
4 ХЛЕБ	30	40	102	136
Уплотненный полдник				
СУП РЫБНЫЙ ИЗ КОНСЕРВОВ	150	180	90,51	129,9
1. КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ	150	180	105	126
2. ПРЯНИК	25	30	128,1	164,7
4 ХЛЕБ	30	40	102	136
Стоимость питания				
	109,41	129,86		

