

УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующего МБДОУ детский сад № 37
Аверьянова Н.М.

17 ДЕКАБРЯ 2024

	Выход до 3х лет	Выход с 3-7 лет	ККАЛ до 3 лет	ККАЛ с 3-7 лет
1. СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ	160	180	142,44	160,25
2. БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/4/4	40/5/6	92,08	158,43
3. КАКАО НА МОЛОКЕ	150	180	127,36	152,8
4. 0			0	0
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	180	104	106
БОРЩ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ КОНСЕРВ. НА К/Б	150	180	70,27	84,32
1. СО СМЕТАНОЙ				
2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	110	130	146,43	167,35
3. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	80,52	96,62
4. ХЛЕБ	30	40	102	136
5. 0				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
1. СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	180	66	145
2. ЙОГУРТ	150	180	90,00	160,8
3. БУЛКА	50	60	114,89	257,87
4. ХЛЕБ	30	40	102	136
Стоимость питания	107,84	128,93		

УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующего МБДОУ детский сад № 37
Аверьянова Н.М.

16 ДЕКАБРЯ 2024 г.

	Выход до 3х лет	Выход с 3-7 лет	ККАЛ до 3 лет	ККАЛ с 3-7 лет
завтрак				
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	160	180	179,95	202,44
2. БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ	30/4/4	40/5/6	92,08	158,45
3. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	200	76,7	92
4. 0				
2 Завтрак				
1. ЯБЛОКО	150	180	69	90,36
обед				
1. СУП С КЛЕЦКАМИ НА К/Б	150	180	85,68	105,33
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	130	198,37	234,44
3. КОТЛЕТА МЯСНАЯ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	5	70	115,84	176,18
4. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	80,58	96,7
5. ХЛЕБ	30	40	102	136
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
1. СУП РЫБНЫЙ ИЗ КОНСЕРВОВ	150	180	90,51	109,61
2. ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	150	180	39,43	50,92
3. ПЕЧЕНЬЕ	20	30	125,1	187,56
4. ХЛЕБ	30	40	102	136
4. 0				
Стоимость питания	108,72р.	129,70р.		

УТВЕРЖДАЮ
 и.о.заведующего МБДОУ детский сад № 37
 Аверьянова Н.М.



19 ДЕКАБРЯ 2024 г.

	Выход до 3х лет	Выход с 3-7 лет	ККАЛ до 3 лет	ККАЛ с 3-7 лет
ЗДРАВНИК				
1. КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ			188,96	212,58
2. БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/4/4	40/5/6	92,08	158,45
3. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	180	76,7	92
4.	0		0	0
САЛАТ				
1. КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	180	104	106
СУП				
1. СУП КАРТОФ.С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	180	64,23	77,08
2. ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	150	430,65	416,77
3. ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	70	148,33	207,66
4. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	80,58	96,7
5. ХЛЕБ	30	40	102	136
ПЕЧЕНЬЕ				
1. РАГУ ОВОЩНОЕ	150	180	91	102
2. ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	150	180	39,43	50,92
3. ПРЯНИК	20	30	128,1	164,7
4. ХЛЕБ	30	40	102	136
4.				

Стоимость питания 109,65р. 129,87р.

УТВЕРЖДАЮ
 и.о.заведующего МБДОУ детский сад № 37
 Аверьянова Н.М.



18 ДЕКАБРЯ 2024 г.

	Выход до 3х лет	Выход с 3-7 лет	ККАЛ до 3 лет	ККАЛ с 3-7 лет
ЗДРАВНИК				
1. КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	160	180	149,63	168,33
2. БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ, СЫР	30/4/4	40/5/6	92,08	158,45
3. ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	36,96	51 5/10
4.				
САЛАТ				
1. ЯБЛОКО	100	120	104	106
СУП				
1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	180	90,18	126,72
2. ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140	160	186,49	269,13
3. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	80,58	96,7
4. ХЛЕБ	30	40	102	136
5.				
ПЕЧЕНЬЕ				
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	160	137,42	370,34
2. КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ	150	180	60,00	72,0
3. ПЕЧЕНЬЕ	20	30	125,1	187,56
4.				

Стоимость питания 109,87р. 129,94р.

20 ДЕКАБРЯ 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ
и.о. заведующего МБДОУ детский сад № 37
Аверьянова Н.М.

	Выход до 3 лет	Выход с 3-7 лет	ККАЛ до 3 лет	ККАЛ с 3-7 лет
завтрак				
1. КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	180	177,9	200,14
2. БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ, СЫР	30/4/4	40/5/6	92,08	158,45
3. ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	36,96	44
4.				
2 завтрак				
1. ЯБЛОКО	100	120	64	69
обед				
1. СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	150	180	69	82,8
2. КАША ПШЕНИЧНАЯ			153	180,32
3. ТЕФТЕЛИ ИЗ РЫБЫ	110	130	58,34	81,86
4. Компот из сухофруктов	50	70	80,58	96,7
5. ХЛЕБ	150	180	102	136
десерт				
1. ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	120	140	336,76	449,52
2. КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ	150	180	60,00	72,0
3. ВАФЛИ	20	30	123,9	159,3
4. СОУС ШОКОЛАДНЫЙ	30	40	101,94	135,92
Стоимость питания	107,39р.	128,41р.		

24 ДЕКАБРЯ 2024 Г.



	Выход до 3х лет	Выход с 3-7 лет	ККАЛ до 3 лет	ККАЛ с 3-7 лет
Завтрак				
1. КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	180	142,4	160,2
2. БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/4/4	40/5/6	92,08	158,45
3. КАКАО НА МОЛОКЕ	150	180	127,36	152 8/10
2 Завтрак				
1. КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	180	104	106
Обед				
1. РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ (КУРИНОМ) БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	180	71,05	85,26
2. КАША ПШЕНИЧНАЯ	110	130	153	180,32
3. ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	50	70	60,75	85,05
4. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	80,58	96,7
5. ХЛЕБ	30	40	102	136
Уплотненный полдник				
1. КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	140	115,55	115,55
2. ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	150	180	36,96	44,35
3. ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	50	60	174,44	209,33
4. ХЛЕБ	30	40	102	136
5. СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ, РАСТ. МАСЛОМ	40	50	66,36	87,85
Стоимость питания	107,64р. 128,78р.			

23 ДЕКАБРЯ 2024 Г.



	Выход до 3х лет	Выход с 3-7 лет	ККАЛ до 3 лет	ККАЛ с 3-7 лет
Завтрак				
1. КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ			164,8	135,4
2. БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ, СЫР	30/4/4	40/5/6	92,08	158,45
3. ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	39,43	50,9
Обед				
1. СУП ОВОЩНОЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	180	141	169,2
2. ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	140	160	243,6	243,6
3. ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	40	3,9	5,2
4. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	180	80,58	96,7
5. ХЛЕБ	30	40	102	136
Уплотненный полдник				
1. МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	140	148	172,6
2. ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	40	35,7	52,93
3. СОК ФРУКТОВЫЙ	150	180	69	82,8
4. ХЛЕБ	30	40	102	136
5. ПЕЧЕНЬЕ	20	30	125,1	160,84
Стоимость питания	109,78р. 129,87р.			