



Режим дня ДОУ на 2025 – 2026 учебный год.

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.05 – 8.15	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.15 – 8.40	8.30 – 8.50
Утренний круг	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 -9.35/9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.40 – 10.00	9.50 – 10.10	10.35 – 10.50	10.50 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30	10.10 – 12.00	10.50 – 12.30	11.05 – 12.30
Возвращение с прогулки	11.30 -11.40	12.00 -12.20	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.20	12.20 – 13.10	12.50– 13.20	12.50– 13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20 – 15.10	13.10 – 15.10	13.20 – 15.10	13.20 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.30 -15.50	15.30 -15.50	15.30 -15.50	15.30 -15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50 – 16.30	15.50 – 16.50	15.50 – 16.50	15.50 – 16.50
Вечерний круг	16.30 – 16.45	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.45 – 18.20	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20 -19.00	18.20 -19.00	18.20 -19.00	18.20 -19.00